

## EINLADUNG ZU IGNATIANISCHEN EINZEL-EXERZITIEN



Stille - Schweigen - Ich - Gott - Gebet

„Gott liebt dich mehr, als du dich selber liebst.“  
(M. Bernarda Heimgartner)

---

Angesprochen sind interessierte Frauen und Männer  
zwischen ca. 20 und 40 Jahren

---

Osterwoche 2018 (02.04.2018, 16.30 Uhr– 07.04.2018, 13 Uhr)

### Ort der Exerzitien:

Haus „Alverna“  
Schwestern vom Hl. Kreuz/Menzingen  
Dorfstrasse 60  
CH- 8873 Amden am Walensee/Schweiz,  
Tel.: +41 55 611 1902

### Elemente der Exerzientage:

- Hinführung zu Gebet und Stille
- Biblische Impulse
- Gebetszeiten in der Gruppe und alleine
- Durchgehendes Schweigen
- Tägliches Begleitgespräch
- Eucharistiefeier

Bitte eigene **Bibel** und **Wanderbekleidung** mitbringen.  
Das sonnige Amden in wunderschöner Bergwelt oberhalb des Walensees, umgeben von vielen Wäldern, lädt zu Wanderungen in herrlicher Natur ein.

### Kosten:

Tagessatz für Unterkunft, Verpflegung und Kurskosten:  
50 CHF

### Begleitung:

Sr. Franziska Mitterer, Luzern ([www.holycross-menzingen.org](http://www.holycross-menzingen.org))

Bruder Benedikt Molitor, Luzern ([www.brueder.info](http://www.brueder.info))

### Infos und Anmeldung (bis 01.03.2018) bei:

Sr. Franziska Mitterer  
Schwestern vom Hl. Kreuz/Menzingen  
Schweizerhausstr. 6  
CH-6006 Luzern  
Tel.: +41 41 418 41 05  
E-Mail:  
[sr.franziska@holycross-menzingen.org](mailto:sr.franziska@holycross-menzingen.org)